

Cennik usług pojedynczych:

Pierwsza wizyta lub konsultacja dietetyczna

Omówienie błędów żywieniowych, interpretacja badań morfologicznych, pomiary wraz z Analizą Składu Ciała, edukacja żywieniowa.

100 PLN / godz.

Indywidualnie rozpisany jadłospis

Uwzględnienie preferencji żywieniowych, jednostek chorobowych, trybu życia i pracy wraz z dokładnymi przepisami oraz listą zakupów.

100 PLN / jadłospis 7-dniowy

150 PLN / jadłospis 14-dniowy

250 PLN / jadłospis miesięczny

Wizyta kontrolna

Omówienie przebiegu diety, pomiary wraz z analizą składu ciała.

40 PLN / wizyta

Indywidualne zalecenia dietetyczne

do uzgodnienia

Analiza składu ciała + omówienie wyniku

Pomiar tkanki tłuszczowej, tkanki mięśniowej, bilans wodny organizmu, podstawowa przemiana materii, typ sylwetki itp.

50 PLN / pomiar + omówienie

Zakupy z dietetykiem

60 PLN / godz.



20% rabatu

z partnerem,
przyjaciółką,
sąsiadką

Pakiety usług:

Pakiet Mini

199 PLN

- **Opieka 2-tygodniowa**
- Indywidualnie dopasowany jadłospis **7-dniowy**
- Pierwsza wizyta
- Wsparcie dietetyka (e-mail, telefon)
- 2 wizyty kontrolne
- Lista zakupów na czas diety

Pakiet Standard

299 PLN

- **Opieka miesięczna**
- Indywidualnie dopasowany jadłospis **14-dniowy**
- Pierwsza wizyta
- Wsparcie dietetyka (e-mail, telefon)
- 4 wizyty kontrolne
- Lista zakupów na czas diety

Pakiet Complete

499 PLN

- **Opieka dwumiesięczna**
- Indywidualnie dopasowany jadłospis **30-dniowy**
- Pierwsza wizyta
- Wsparcie dietetyka (e-mail, telefon)
- 8 wizyt kontrolnych
- Lista zakupów na czas diety